



SPORTS CLUB ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΠΑΣΚΕΤ

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Στόχοι

1. Εκμάθηση των βασικών στοιχείων τεχνικής και τακτικής του μπάσκετ
2. Η καλλιέργεια της ευγενούς άμιλλας κι ο σεβασμός στους αντιπάλους και τους συμπαίκτες.
3. Η προώθηση των ταλέντων της Ακαδημίας σε τοπικό ή πανελλαδικό επίπεδο.
4. Δια βίου ενασχόληση με το μπάσκετ είτε παίζοντας είτε παρακολουθώντας ως "υγιείς" φίλαθλοι

ΑΡΘΡΟ 1

ΓΕΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

- Ο παρών κανονισμός ρυθμίζει θέματα που αφορούν τη λειτουργία και συμπεριφορά των αθλητών, προπονητών, γονέων και φιλάθλων.
- ο τεχνικός υπεύθυνος της Ακαδημίας έχει την αποκλειστική ευθύνη της οργάνωσης και λειτουργίας της και απευθύνεται μόνο στη Διοίκηση και στον Πρόεδρο του Συλλόγου.
- Όλοι οι αθλητές οφείλουν τον απαραίτητο σεβασμό προς τη Διοίκηση και τα μέλη του Δ.Σ, τους προπονητές, τους συμπαίκτες τους και τους φιλάθλους.
- Όλοι οι αθλητές, πρέπει να διέπτονται από σταθερές ηθικές αρχές και να αντιτίθενται στα φαινόμενα της βίας, του χουλιγκανισμού, της επιθετικότητας και της χρήσης απαγορευμένων ουσιών.
- Οι προπονητές οφείλουν να είναι αφοσιωμένοι μόνο στο εκπαιδευτικό και παιδαγωγικό τους έργο και να τηρούν και να υλοποιούν πιστά τις διατάξεις του κανονισμού, όπως προβλέπονται στα παρακάτω άρθρα. Η οποιαδήποτε επαφή για διάφορα θέματα με γονείς ή άλλους φορείς θα είναι επιτρεπτή μόνο κατόπιν αδείας και συνεννοήσεως με τους υπευθύνους της ομάδας.
- Οι γονείς οφείλουν να στηρίζουν την όλη προσπάθεια της Ακαδημίας προς όφελος των παιδιών τους ακολουθώντας πιστά και αυστηρά τις αρχές που διέπει ο κανονισμός και η φιλοσοφία διοίκησης και οργάνωσης των της Ακαδημίας μας

ΑΡΘΡΟ 2

ΑΘΛΗΤΕΣ

2. 1

ΓΕΝΙΚΑ

Οι καλαθοσφαιριστές υποχρεούνται :

- Να συμμετέχουν σε όλες τις προπονήσεις σύμφωνα με το πρόγραμμα που καταρτίζει ο προπονητής τους και να λαμβάνουν μέρος σε οποιοδήποτε φιλικό ή επίσημο αγώνα κληθούν από τον προπονητή, καθώς να συμμετέχουν σε όλες τις εκδηλώσεις της ομάδας.
- Να υπακούν και να ανταποκρίνονται με διάθεση μόνο στις οδηγίες των υπευθύνων προπονητών κατά τη διάρκεια των προπονήσεων και αγώνων.
- Να προσέρχονται στις προγραμματισμένες ή έκτακτες προπονήσεις 15΄ πριν την καθορισμένη ώρα.
- Η προσέλευση στους αγώνες θα καθορίζεται ανάλογα της περίπτωσης από τους προπονητές.

- να χρησιμοποιούν το αθλητικό υλικό που έχουν παραλάβει (εμφάνιση ομάδας, φόρμα, τσάντα, κλπ.).
- Να φροντίζουν να διατηρούν καθαρούς τους χώρους όπου προπονούνται και αγωνίζονται και να προσέχουν το αθλητικό υλικό της ομάδας και τον προσωπικό τους ιματισμό.
- Μετά το τέλος κάθε προπόνησης ή αγώνα οι καλαθοσφαιριστές σε συνεργασία με τον προπονητή τους συγκεντρώνουν και τακτοποιούν το προπονητικό υλικό που χρησιμοποίησαν.
- Άδεια για να μην προπονηθεί μπορεί να δώσει μόνο ο προπονητής του και εφόσον υπάρχει σοβαρός λόγος.
- Σε περίπτωση προγραμματισμένης απουσίας τους από τις προπονήσεις ή τον αγώνα οφείλουν να ενημερώνουν την ομάδα και τον προπονητή τους, όσο το δυνατόν πιο έγκαιρα.
- Σε περίπτωση ασθένειας ή τραυματισμού να ενημερώνουν αμέσως τον προπονητή τους και να ακολουθούν τη θεραπεία που θα υποδείξει ο ιατρός ή ο φυσιοθεραπευτής της Ακαδημίας.
- Η στάση και η συμπεριφορά του καλαθοσφαιριστή τόσο στον αγωνιστικό χώρο όσο και εξωαγωνιστικά πρέπει να είναι υποδειγματική. Να συμπεριφέρεται κόσμια σε προπονητή, συμπαίκτης, διαιτητές, αντιπάλους και φιλάθλους.
- Για οποιαδήποτε επιπλέον αθλητική δραστηριότητα (π.χ. η συμμετοχή σε Camp, σχολικούς αγώνες, 3on3 κτλ) είναι υποχρεωμένοι οι καλαθοσφαιριστές και οι γονείς να ενημερώσουν πρώτα τον προπονητή τους και τους υπευθύνους της Ακαδημίας.

2. 2

ΑΓΩΝΕΣ – ΤΟΥΡΝΟΥΑ

- Οι καλαθοσφαιριστές είναι υποχρεωμένοι να επιδεικνύουν αθλητική και κόσμια συμπεριφορά μέσα και έξω από τους αγωνιστικούς χώρους.
- Απαγορεύονται ρητώς οι διαμαρτυρίες, οι εκνευρισμοί, η ανταπόδοση χτυπημάτων καθώς και κάθε άλλου είδους σχόλια προς τους φιλάθλους, διαιτητές, αντιπάλους και συναδέλφους πριν, κατά τη διάρκεια των αγώνων και μετά τον αγώνα.

2. 3

Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ

- Αφοσίωση στις αρχές της αγωνιστικής φιλοσοφίας παιχνιδιού στις οποίες οι καλαθοσφαιριστές εκπαιδεύονται.
- Απαιτείται η ανάδειξη του ατομικού τους ταλέντου, όμως στα πλαίσια της λειτουργίας της ομάδας.
- Θέλουμε να είμαστε νικητές, αλλά θα πρέπει να διδασκόμαστε και από την ήττα. Η τελική νίκη θα πρέπει να είναι η μελλοντική καταξίωση του καλαθοσφαιριστή στην επαγγελματική του σταδιοδρομία.
- Ο καλαθοσφαιριστής πρέπει να διδάσκει με τις νίκες του, αλλά και να διδάσκεται από τις ήττες του.
- Σεβασμός στον υγιή συναγωνισμό (Άμιλλα και Fair Play συμπεριφορά)
- Σεβασμός στο συμπαίκτη και στον αντίπαλο.
- Σεβασμός και αποδοχή στις αποφάσεις των διαιτητών.
- Οι καλαθοσφαιριστές οφείλουν να προστατέψουν την ομάδα από τις επιπτώσεις που επιφέρουν οι τεχνικές ποινές, τα αβίαστα λάθη, τα άσκοπα και αντιαθλητικά φάουλ και γενικά η οποιαδήποτε ανάρμοστη συμπεριφορά.

2. 4

ΚΑΝΟΝΕΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ

- η εξωτερική εμφάνιση των αθλητών θα πρέπει να είναι υποδειγματική.
- Απαγορεύεται η χρήση αλκοολούχων ποτών, απαγορευμένων ουσιών, καπνίσματος κλπ. επικίνδυνα για την υγεία των καλαθοσφαιριστών.

2. 5

ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΑ ΠΑΡΑΠΤΩΜΑΤΑ

- Οποιαδήποτε παραβατική συμπεριφορά και προσβολή του εμβλήματος του συλλόγου που προσβάλλει την ιστορία του συλλόγου, το αγωνιστικό φίλαθλο πνεύμα, Fairplay κλπ.
- Άρνηση χειραψίας σε συμπαίκτη και στον προπονητή
- Εξύβριση, χειροδικία, άσεμνη χειρονομία σε συμπαίκτη του, αντίπαλο, διαιτητή, φίλαθλο κλπ..
- Ρατσιστική συμπεριφορά.
- Ποινικό αδίκημα (κλοπή κλπ.)

2. 6

ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΕΣ ΠΟΙΝΕΣ

Οι ποινές που θα επιβάλλονται -ανάλογα με το παράπτωμα – από τον εκάστοτε προπονητή, Διευθυντή, Υπεύθυνο ακαδημίας και από την Διοίκηση της ομάδας στους αθλητές είναι οι εξής :

- A. Προφορική παρατήρηση**
- B. Διακοπή συμμετοχής στην προπόνηση**
- Γ. Προπόνηση με την πιο κάτω ομάδα**
- Δ. Αποκλεισμός από μία ή περισσότερες προπονήσεις**
- Ε. Αποκλεισμός από την αποστολή της ομάδας**
- Ζ. Διαγραφή από τον σύλλογο**

ΑΡΘΡΟ 3

ΓΟΝΕΙΣ

Οι γονείς έχουν υποχρέωση να συνεργάζονται με τους προπονητές και τη Διοίκηση της Ακαδημίας και ο ρόλος τους πρέπει να είναι συμβατός με τους κανόνες αυτής

- Οι γονείς σε προκαθορισμένες συγκεντρώσεις (σε ημερομηνίες που θα προκαθορίζονται στη διάρκεια του έτους) θα ενημερώνονται σε θέματα που αφορούν την πρόοδο των παιδιών τους και σε θέματα που αφορούν τη συμβολή τους στην καλύτερη λειτουργική οργάνωση της ακαδημίας.
- Οι γονείς σε ιδιαίτερες περιπτώσεις μπορούν να ενημερώνονται για θέματα που αφορούν την απόδοση, τη συμπεριφορά και την εξέλιξη του παιδιού τους μετά από συνεννόηση με τον προπονητή και τον υπεύθυνο ακαδημίας
- Επίσης η οποιαδήποτε επαφή με τον προπονητή σε περίπτωση σοβαρότερου θέματος που τυχόν χρήζει κάποια επίλυση θα γίνεται μετά από ενημέρωση στη γραμματεία της ακαδημίας σε προκαθορισμένο ραντεβού παρουσία και του τεχνικού υπεύθυνου της Ακαδημίας
- Κατά τη διάρκεια των αγώνων η συμπεριφορά των γονέων θα πρέπει να είναι κόσμια και να μην προκαλούν με αρνητικές κρίσεις και επικρίσεις, καθώς να μην δίνουν τεχνικές οδηγίες προς τους αθλητές και να μην παρεμβαίνουν στο έργο του εκάστοτε προπονητή. Οι προπονητές μόνο θα είναι υπεύθυνοι γι αυτό.
- Οποιαδήποτε παραβατική συμπεριφορά που θα προσβάλει την ιστορία και το έμβλημα της ομάδας αλλά και τις αρχές της φιλοσοφίας της ακαδημίας θα λαμβάνεται σοβαρά υπόψη.
- οι γονείς θα πρέπει να σέβονται τις βασικές αρχές της φιλοσοφία μας που θέλουμε να δώσουμε σαν ακαδημία προς τον μπασκετικό κόσμο της πόλης
- Απαγορεύονται οι επαφές με άλλες ομάδες ή μάνατζερς χωρίς την επίσημη ενημέρωση και έγκριση από τον σύλλογο. Σε περίπτωση επίσημης πρότασης από άλλη ομάδα η Διοίκηση και ο Πρόεδρος είναι υπεύθυνοι γι αυτό.
- Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή των αθλητών μας σε διάφορα Camp ή σε διάφορα δοκιμαστικά άλλων ομάδων χωρίς την προηγούμενη ενημέρωση του συλλόγου.
- Δεν επιτρέπεται η οποιαδήποτε συμμετοχή σε personal-training με γυμναστή – προπονητή εκτός της ακαδημίας χωρίς την προηγούμενη ενημέρωση του συλλόγου.
- Δεν επιτρέπεται η οποιαδήποτε επίσκεψη σε φυσιοθεραπευτή που δεν είναι της ομάδας (εκτός ειδικών περιπτώσεων οπότε και θα πρέπει άμεσα να ενημερώνονται οι

υπεύθυνοι της ομάδας).

- Οι γονείς οφείλουν να στηρίξουν την όλη προσπάθεια της Ακαδημίας προς όφελος των παιδιών τους και της ομάδας
- Οι γονείς οφείλουν να τακτοποιούν έγκαιρα τις οικονομικές και όποιες άλλες υποχρεώσεις τους προς το σύλλογο (συνδρομή, εγγραφή κτλ)

ΑΡΘΡΟ 4 ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ

- Οι προπονητές της Ακαδημίας πρέπει να ακολουθούν πιστά το προκαθορισμένο προπονητικό πλάνο
- Θα πρέπει να δίνουν τον καλύτερο εαυτό στην λεπτομερή εκπαίδευση των αθλητών δίνοντας μεγάλη έμφαση και στον παιδαγωγικό τους ρόλο.
- Οι προπονητές οφείλουν να σέβονται την προσωπικότητα των καλαθοσφαιριστών, χωρίς όμως αυτό να αποβαίνει εις βάρος της πειθαρχίας του τμήματος.
- Οι προπονητές πρέπει να είναι το παράδειγμα για όλους και θα πρέπει να εμπνέουν σεβασμό και εμπιστοσύνη
- Να διακατέχονται από πνεύμα συνεργασίας και σεβασμού με τους συναδέλφους τους και να είναι έτοιμοι για οποιαδήποτε βοήθεια χρειασθεί.
- Οι προπονητές οφείλουν να βρίσκονται στον χώρο προπόνησης πριν την προκαθορισμένη ώρα για τον προγραμματισμό και την οργάνωση της προπόνησης και για επίλυση τυχόν θεμάτων που μπορεί να προκύψουν.
- Οι προπονητές πρέπει να σχεδιάζουν και να καταγράφουν από πριν την προπόνησή τους.
- Σε τακτά χρονικά διαστήματα οι προπονητές οφείλουν να δίνουν τις αξιολογήσεις και προτάσεις για την ποιοτική βελτίωση των καλαθοσφαιριστών.
- Οι προπονητές οφείλουν την ώρα της προπόνησης να ασχολούνται μόνο με αυτήν και με τίποτα άλλο.
- Είναι υποχρεωμένοι να απενεργοποιούν το κινητό τους σε ώρες προπόνησης ή αγώνων.
- Οι προπονητές είναι υποχρεωμένοι σε κάθε καθορισμένη προπόνηση, αγώνα ή αποστολή να είναι ενδεδυμένοι με τον ιματισμό του συλλόγου που έχει καθορισθεί.
- Επίσης η εμφάνιση των προπονητών και η συμπεριφορά τους σε προπονήσεις, αγώνες, τουρνουά και εκδηλώσεις θα πρέπει να είναι ανάλογη της φιλοσοφίας της Ακαδημίας
- Θέματα που αφορούν το τμήμα και συζητούνται μέσα σ' αυτό, θα πρέπει να μη διαδίδονται εκτός της ομάδας.
- Η οποιαδήποτε επαφή του προπονητή με τον γονέα σε περίπτωση σοβαρότερου θέματος που τυχόν χρήζει κάποια επίλυση θα γίνεται μετά από τηλεφωνική αίτηση στη γραμματεία της ακαδημίας σε προκαθορισμένο ραντεβού παρουσία και του τεχνικού υπεύθυνου της Ακαδημίας
- Η οποιαδήποτε επικοινωνία για διάφορα θέματα με γονείς, δημοσιογράφους ή άλλους φορείς θα είναι επιτρεπτή μόνο κατόπιν αδείας και συνεννοήσεως με τους υπευθύνους της ομάδας και πάντα διακριτική προς όφελος της φιλοσοφίας και των αρχών της Ακαδημίας.